

Terapie myofasciálních řetězců dolní končetiny v pohybu



Při bolestivých syndromech na dolních končetinách je často lokálně ošetřováno bolestivé místo (obstříky, operace, plazma, atd.), mnohdy při těchto “rychlých” úkonech zůstane v zapomnění souvislost nejen na končetinách, ale i dále s trupem i orgánovým systémem. V našem workshopu se pokoušíme naopak hledat souvislosti a možnosti celostního řešení bolestivých stavů DKK.

Čemu se naučíte na našem workshopu?

- Identifikovat myofasciální kontinuity na dolních končetinách
- Možnosti terapie a diagnostické schéma těchto kontinuit
- Autoterapeutické techniky s pomůckami (rollery, míčky, Thera-gun, atd.)
- Spojení pohybu a měkkých technik
- Souvislosti stability DKK s bolestí bederní páteře
- Jak nesklouznout k jednoduchým nesprávným řešením

Jako vždy Vás nemine rozcvička se zaměřením na 3D pohyblivost dolních končetin!!!

16. 4. 2021 9:00 až 17:00

Cena 2450,- Kč

Přihlášky na stepan.haskovec@gmail.com

Bc. Štěpán Haškovec
Dittrichova 3
Praha 2, 120 00

+420 737 712 939
stepan.haskovec@gmail.com
www.spiralnifyzioterapie.cz