

# Terapie ruky



## **Představujeme další ze série miniworkshopů, tentokrát věnovaný nejčastějším problémům ruky.**

Představíme 3-D anatomii ruky a s její pomocí odvodíme příčiny i terapii nejčastějších syndromů týkajících se akra horní končetiny - sy canalis carpi, RSI, rhizartrozy sedlového kloubu palce a dalších.

Odpovíme na otázku, jaké je fyziologické postavení ruky vhodné pro úchopovou funkci a na příkladu vlastních rukou budeme sledovat a odstraňovat odchylky od tohoto nastavení, seznámíme se s provázáním jednotlivých kompartmentů ruky s myofasciálními řetězci celé horní končetiny.

Uvedeme sadu terapeutických a autoterapeutických postupů pro optimalizaci funkce ruky, součástí kurzu bude rozcvička zaměřená na ruce, neboť terapeuté provádějící manuální péči jsou jednou ze skupin nejčastěji postižených syndromy na horních končetinách..

**26. 3. 2021 od 14.00 do 18.00 hod**

Cena 1250,- Kč

**Přihlášky zasílejte na [stepan.haskovec@gmail.com](mailto:stepan.haskovec@gmail.com)**

Bc. Štěpán Haškovec  
Dittrichova 3  
Praha 2, 120 00

+420 737 712 939  
[stepan.haskovec@gmail.com](mailto:stepan.haskovec@gmail.com)  
[www.spiralnifyzioterapie.cz](http://www.spiralnifyzioterapie.cz)