



## Myofasciální řetězce horní končetiny

Na rukách nacházíme 4 myofasciální linie běžící od trupové kostry skrze čtyři vrstvy kolem ramen ke čtyřem kvadrantům paže až palci, malíku, dlani a hřbetu ruky. Přestože ruce přímo neudrží naši vzpřímenou posturu, během množství pracovních a sportovních aktivit, při kterých ruce zatěžujeme, ovlivňují posturální funkci (bolesti loktů ovlivňují střední část páteře a žeber, malpozice ramen má vliv na postavení žeber, krku, na dechovou funkci atd.)

### Co se v našem kurzu dozvíte:

- jak diagnostikovat napětí v jednotlivých úsecích myofasciálních linií a zároveň je terapeuticky ošetřit
- jaký vztah má dechová funkce k napětí v těchto liniích
- jak souvisí bolestivé syndromy (impingement sy, tenisový a oštěpařský loket, sy karpálního tunelu, atd.) s napětím v celé délce jednotlivých linií.

23. - 24. 4 2021

Pátek 23. 4. 2021 14.00 - 18.00  
Sobota 24. 4. 2021 9.00 - 17.00

Cena 3. 550 Kč

Přihlášky na [stepan.haskovec@gmail.com](mailto:stepan.haskovec@gmail.com)

Bc. Štěpán Haškovec  
Dittrichova 3  
120 00 Praha 2

+420 737 712 939  
[stepan.haskovec@gmail.com](mailto:stepan.haskovec@gmail.com)  
[www.spiralnifyzioterapie.cz](http://www.spiralnifyzioterapie.cz)