

Terapie bolestivých syndromů horní končetiny



Zajímá Vás, jak souvisí bolestivé stavy na horní končetině s myofasciálními řetězci, jak odlišit orgánové propagace od čistě somatických bolestí a jak celostně přistoupit k jejich léčbě? Pak je určen náš workshop právě pro Vás. Fyzioterapeuté, maséři a podobné profese jsou jedním z nejhroženějších druhů, proto máme další důvod zabývat se funkcí a možným přetěžováním našich horních končetin...

Co se v našem workshopu naučíte?

- 3D anatomie horní končetiny, fasciální kontinuity HKK
- Pohybové souvislosti mezi pletencem ramenním, hrudníkem a rukou
- Nejčastější syndromy horních končetin (impingement sy, epikondylitidy, sy canalis carpi, rhizartroza a další) pohledem celostní rehabilitace
- Využití aktivního pohybu při mobilizaci, stabilizaci a posílení
- Typy pro integraci koordinovaného pohybu do každodenních činností
- Využití jednoduchých pomůcek při vedení pohybu - Sball®, pružné gumy

19. 2. 2021 9:00 až 17:00

Cena 2450,- Kč

Přihlášky na stepan.haskovec@gmail.com

Bc. Štěpán Haškovec
Dittrichova 3
Praha 2, 120 00

+420 737 712 939
stepan.haskovec@gmail.com
www.spiralnifyzioterapie.cz