



# Terapie ruky

**Představujeme další ze série miniworkshopů,  
tentokrát věnovaný nejčastějším problémům ruky.**

Představíme 3-D anatomii ruky a s její pomocí odvodíme příčiny i terapii nejčastějších syndromů týkajících se akra horní končetiny - sy canalis carpi, RSI, rhizartrozy sedlového kloubu palce a dalších.

Odpovíme na otázku, jaké je fyziologické postavení ruky vhodné pro úchopovou funkci a na příkladu vlastních rukou budeme sledovat a odstraňovat odchylky od tohoto nastavení, seznámíme se s provázáním jednotlivých kompartmentů ruky s myofasciálními řetězci celé horní končetiny.

Uvedeme sadu terapeutických a autoterapeutických postupů pro optimalizaci funkce ruky, součástí kurzu bude rozcvička zaměřená na ruce, neboť terapeuté provádějící manuální péči jsou jednou ze skupin nejčastěji postižených syndromy na horních končetinách..

STUDIO UNIVERSE  
Dittrichova 3  
Praha 2, 120 00

27. 8. 2020 od 14.00 do 18.00 hod

Cena 1250,- Kč

Bc. Štěpán Haškovec  
Dittrichova 3  
Praha 2, 120 00

+420 737 712 939  
stepan.haskovec@gmail.com  
www.spiralnifyzioterapie.cz