



# FUNKČNÍ RUKA

- Výklad funkce HK vzhledem k ontogenezi a fylogenezi
- 3D anatomie ramenního kloubu, fasciální kontinuity měkkých tkání ramene
- Pohybové souvislosti mezi pletencem ramenním, hrudníkem a rukou
- Diagnostika postavení lopatek a jejich 3-D mobilizace
- Využití archaických pohybových vzorců- opora o HK
- Volný pohyb předloktí jako klíč k prevenci syndromů v oblasti loketního kloubu
- Aktivní práce na vlastním těle a navádění pohybu ve dvojicích
- Využití aktivního pohybu při mobilizaci, stabilizaci a posílení
- Typy pro integraci koordinovaného pohybu do každodenních činností
- Interaktivní učení s prostorem pro dotazy
- Využití jednoduchých pomůcek při vedení pohybu - Sball®, pružné gumy, active bal

STUDIO UNIVERSE

Dittrichova 3  
Praha 2, 120 00

20. - 21. 11. 2020

Pátek 20. 11. 2020 14.00 - 18.00  
Sobota 21. 11. 2020 9.00 - 17.00

Cena 3.550,- Kč

Bc. Štěpán Haškovec  
Dittrichova 3  
Praha 2, 120 00

+420 737 712 939

stepan.haskovec@gmail.com  
www.spiralnifyzioterapie.cz