

Mobilizace fascií v pohybu

Jak spojit “měkké techniky” a pohyb?
Jak se osvobodit od práce s klienty pouze na lehátku?
Jak zaintegrovat dosažené výsledky do každodenního pohybu?



Na tyto otázky se Vám pokusí odpovědět náš nový workshop...

Fascie jsou celostním, jednotícím orgánem našeho těla,
zároveň také jeho největším sensorickým orgánem...

Díky sedavému stylu života, stresům i stravovacím návykům mohou vznikat myofasciální adheze v našem pohybovém aparátu.

Tyto pak omezují pohyby nejen v daném segmentu, ale i další etáže těla, které využíváme při celkových pohybech, jako je chůze, atd...

V našem workshopu se budeme snažit pozorovat a vycítit pohybové vzorce našich klientů a během pohybu uvolňovat potenciálně “uzamčené” části celostního řetězce pohybu.

Naučíte se nový hravý přístup k terapii, ve kterém je terapeut jakýmsi průvodcem a klient sám “opravuje” své tělo.

Centrum Hrdinky
Nádražní 51
Žďár nad Sázavou

15. 11. 2019 od 9:00 do 17.00 hod

Cena 2190,- Kč

Bc. Štěpán Haškovec
Dittrichova 3
Praha 2, 120 00

+420 737 712 939
stepan.haskovec@gmail.com
www.spiralnifyzioterapie.cz