



Nový termín kurzu oceňovaného ergoterapeutickou komunitou!

## Myofasciální řetězce horní končetiny

Na rukách nacházíme 4 myofasciální linie běžící od trupové kostry skrze čtyři vrstvy kolem ramen ke čtyřem kvadrantům paže až palci, malíku, dlani a hřbetu ruky. Přestože ruce přímo neudrží naši vzpřímenou posturu, během množství pracovních a sportovních aktivit, při kterých ruce zatěžujeme, ovlivňují posturální funkci (bolesti loktů ovlivňují střední část páteře a žeber, malpozice ramen má vliv na postavení žeber, krku, na dechovou funkci atd.)

### Co se v našem kurzu dozvíte:

- jak diagnostikovat napětí v jednotlivých úsecích myofasciálních linií a zároveň je terapeuticky ošetřit
- jaký vztah má dechová funkce k napětí v těchto liniích
- jak souvisí bolestivé syndromy (impingement sy, tenisový a oštěpařský loket, sy karpálního tunelu, atd.) s napětím v celé délce jednotlivých linií.

STUDIO UNIVERSE  
Dittrichova 3  
120 00 Praha 2

10. - 11. 5. 2019 Pátek 10. 5. 2019 14.00 - 18.00  
Sobota 11. 5. 2019 9.00 - 17.00

Cena 3. 550 Kč

Bc. Štěpán Haškovec  
Dittrichova 3  
120 00 Praha 2

+420 737 712 939  
stepan.haskovec@gmail.com  
www.spiralnifyzioterapie.cz