

Hallux valgus - bočitý palec



Představujeme první ze série miniworkshopů, tentokrát věnovaný nejčastějším problémům plosky nohy.

Co se v našem workshopu dozvíte a naučíte?

- co je bočitý palec, jeho anatomická podstata
- proč změna osy palce nohy ovlivňuje zásadně pohyblivost celého těla během lokomoce
- jak souvisí bočitý palec s postavením ostatních částí dolní končetiny
- jaká cvičení a další opatření (taping, korektory) můžeme využít k jejich nápravě, či zastavení progresu patologického vývoje osy palce
- kde leží limity konzervativní léčby, jaká kloubní mobilita je nezbytná pro fyziologickou chůzi
- jaký vliv má na vývoj bočitých palců obuv a podle jakých kritérií ji vybírat
- co můžeme udělat sami pro zlepšení funkce našich nohou

Náš workshop je vhodný pro laiky i terapeuty

Místo konání: **MOVE LAB**
Stroupežnického 21
Praha 5, 150 00

15. 2. 2019 od 16.00 do 18.30 hod

Cena 890 ,- Kč

Bc. Štěpán Haškovec
Dittrichova 3
Praha 2, 120 00

+420 737 712 939
stepan.haskovec@gmail.com
www.spiralnifyzioterapie.cz