

# Čtení z těla

## Diagnostika pohybového aparátu pohledem

Umění prohlédnout druhou osobu je velmi staré a intuitivní. Pokaždé, když se setkáváme s druhou lidskou bytostí, utváříme si úsudek, ať už vědomě, či nevědomě, říkáme mu "první dojem". Má to kulturní konotace - módu a třídu, ale také biologické, některé řekněme feromonální, nebo pudové, jiné se týkají pocitu z těla v prostoru.

Posledním ze zmíněných konotací se budeme věnovat v našem semináři- návodům, které nám poskytuje postura a pohyb, budeme je analyzovat ne proto, abychom nahradili intuici, ale abychom těchto signálů mohli využít pro uvedoměle vystavěnou strategii terapie. Jako terapeuté čelíme časové nerovnosti- v ordinaci máme na své klienty v nejlepších případech pár hodin týdně, zatímco rizikové faktory (sedavá práce, čas strávený s mobilním telefonem atd.) působí desítky hodin týdně k negaci našich snah.

Proto by měla být naše práce strategicky naplánována.

Tento workshop vám poskytne návod, jak se dívat, nejdřív celkovým pohledem a pak vzhledem k jednotlivým myofasciálním liniím.

Není to jednoduchá disciplína, ale s postupující zdatností se stává návykovou...

Pokud je použita profesionálně, výsledky vaší práce se prodlouží a zvýrazní, umožní hlubší změny, které vytrvají a dále se prohlubují.



### Co se ve workshopu naučíte?

- **Poziční slovník - jaká slova volit k popisu těla v prostoru**
- **Záznam nálezu do vyšetřovacího formuláře**
- **Náhled na vybalancování základních rovin**
- **Vyšetření jednotlivých myofasciálních linií pohledem a zvolení terapeutické strategie na základě tohoto vyšetření**
- **Jako vždy bude součástí kurzu rozcvička, tentokrát se zaměřením na procítění jednotlivých myofasciálních linií na vlastním těle.**

---

**Lektor: Bc. Štěpán Haškovec    1. 3. 2019    9:00 -17:00    Cena kurzu 2190,- Kč**

Centrum Hrdinky, Nádražní 51, Žďár nad Sázavou 591 01